

Schulberatung

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen oder bei Beratungsbedarf vertrauensvoll zunächst an die Klassenleitung oder an die Schulleitung (09602/1418)

wenden.

In der folgenden Übersicht bieten wir Ihnen weitere innerschulische Hilfsangebote sowie externe Beratungsstellen an.

Innerschulische Hilfsangebote

- Jede Lehrerin/jeder Lehrer der Grundschule Püchersreuth des Vertrauens

- **Zuständige Beratungslehrkraft für die Grundschule Püchersreuth:** Karin Fenzl, Lin

Telefon: 0961/633535

E-Mail: fenzlkarin@web.de

Sprechstunde: Dienstag nach Voranmeldung

- **Zuständiger Schulpsychologe am Staatlichen Schulamt Weiden/Neustadt:**

□□□□ **Dieter Bauer, BR** □□□□ Telefon: 09602/798810 E-Mail: dbauer@schulamt.neustadt.de

Sprechzeiten: Mittwoch, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, Freitag, 8.30 Uhr – 9.30 Uhr

Außerschulische Beratungsstellen

- **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz:** Telefon: 0941/22036 bzw. E-Mail: bue-ro@sbopf.de

- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden i.d.OPf.

Telefon: 0961/391740-0 bzw. E-Mail: sekretariat@eb-weiden.de

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum (BKH) Weiden**

Sebastianstraße 27, 92637 Weiden

Telefon: 0961/391670 bzw. E-Mail: linik-kjp-wen@medbo.de

- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ):** SPZ Weiden

Söllnerstraße 16, 92637 Weiden

Telefon: 0961/303 3331 bzw. E-Mail: spz@kliniken-nordoberpfalz.de

- **ärztlicher Bereitschaftsdienst:** Telefon (bundesweit): 116117

- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärztliche unter www.kvb.de)

- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.kvb.de oder www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111** bzw. www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)

- **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 oder 0800/1110222

- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz); Telefon: 0800/5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)

- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)

- **„FIDEO“ (Fighting depression online):** www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)

- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Info-telefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)

- **Krisendienst Horizont:** Telefon: 90941/58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)

- **U 25 Freiburg:** www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)